

ZASADY WSPÓŁPRACY TERAPEUTYCZNEJ.

1. Organizacja terapii

- Sesje odbywają się regularnie, zazwyczaj raz w tygodniu, w stałym terminie.
- **Jedna sesja trwa 50 minut.**
- W uzasadnionych sytuacjach częstotliwość spotkań może zostać zmieniona po wspólnym ustaleniu.
- Psychoterapię prowadzę przede wszystkim w formie stacjonarnej. Sesje online są możliwe jedynie okazjonalnie po wcześniejszym wspólnym ustaleniu

2. Opłaty

- Koszt jednej sesji wynosi: zł.
- Rozliczenie za sesje odbywa się w jeden z poniższych sposobów, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami:
 - a) **płatność po każdej sesji** – przelewem na rachunek bankowy terapeuty w dniu odbycia sesji,
 - b) **rozliczenie miesięczne** – po zakończeniu miesiąca terapeuta wystawia fakturę obejmującą wszystkie sesje z danego miesiąca, a płatność następuje w terminie 3 dni od daty jej otrzymania.
- Raz w miesiącu wystawiam fakturę dokumentującą dokonane płatności zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Koszt sesji może ulec zmianie w trakcie współpracy terapeutycznej. O planowanej zmianie wysokości opłaty poinformuję z co najmniej **2-miesięcznym wyprzedzeniem**.

3. Regularność spotkań, nieobecności i odwoływanie sesji

Regularność spotkań jest ważnym elementem procesu terapeutycznego. Dlatego każda osoba zaczynająca terapię ma dla siebie zarezerwowany stały termin.

- Każdej osobie korzystającej z terapii przysługuje 6 bezpłatnych odwołań sesji w każdym kolejnym 12-miesięcznym okresie współpracy, liczonym od dnia zaakceptowania niniejszych zasad.
- Niewykorzystane odwołania nie przechodzą na kolejny okres.
- Po wykorzystaniu przysługującej liczby bezpłatnych odwołań każda kolejna nieobecność, niezależnie od przyczyny wiąże się z koniecznością uiszczenia pełnej opłaty za sesję.
- Odwołane sesje co do zasady nie są odrabiane, chyba że dysponuję wolnym terminem i wspólnie ustalimy inną datę spotkania.

4. Kontakt pomiędzy sesjami

Kontakt pomiędzy sesjami służy przede wszystkim sprawom organizacyjnym, takim jak zmiana terminu lub poinformowanie o nieobecności.

Na co dzień nie prowadzę pracy terapeutycznej za pośrednictwem wiadomości, komunikatorów ani poczty elektronicznej.

Jeżeli pojawi się wyjątkowa sytuacja, zwłaszcza związana z kryzysem, możemy wcześniej wspólnie ustalić możliwość dodatkowego kontaktu.

5. Poufność

Wszystkie treści poruszane podczas terapii objęte są tajemnicą zawodową zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz zasadami etyki zawodowej. Wyjątek stanowią sytuacje przewidziane prawem, w szczególności zagrożenie życia lub zdrowia osoby uczestniczącej w terapii bądź innych osób.

6. Zakończenie współpracy

Współpracę terapeutyczną można zakończyć w dowolnym momencie. Jeżeli to możliwe, zachęcam do przeznaczenia przynajmniej jednej sesji na omówienie decyzji o zakończeniu współpracy i podsumowanie procesu terapeutycznego.

7. Ochrona danych osobowych

Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz z zachowaniem zasad poufności i bezpieczeństwa. Osoba rozpoczynająca terapię otrzymuje klauzulę informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych.

8. Akceptacja zasad współpracy

Podpisanie niniejszego dokumentu oznacza zapoznanie się z jego treścią oraz akceptację zasad współpracy terapeutycznej.

Data i podpis osoby rozpoczynającej terapię: